

Nutrition : glycémie & surpoids 100% e-learning

DUREE

Asynchrone : 5 h en e-learning

Durée d'accès à la plateforme : 1 mois

PRÉ REQUIS :

Le stagiaire doit suivre le module « Nutrition Base & équilibre alimentaire ».

Cette formation s'adresse aux professionnels du sport titulaires de l'un des diplômes suivants :

- BPJEPS (éducateur sportif)
- CQP ALS
- Licence ou master STAPS
- Kinésithérapeute DE

Elle s'adresse également à tout public ayant un projet de professionnalisation en lien avec la nutrition.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- ✓ Connaître les enjeux liés à la gestion/régulation de la glycémie ou à la perte de poids
- ✓ Accompagner les personnes souhaitant optimiser la gestion de leur glycémie / perte de poids, sans pour autant se substituer aux nutritionnistes ou diététiciens.

PROGRAMME

Le e-learning vous permet d'aborder les thématiques suivantes :

- Glycémie
- Diabète
- Anorexie
- Surpoids
- Obésité
- ...

MOYENS ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule via la plateforme LMS de Leaderfit' (Moodle) sous un format e-learning. Le stagiaire réalise son parcours pédagogique en autonomie, lequel est jalonné d'exercices d'application interactifs et formatifs.

VALIDATION DE LA FORMATION

La formation comprend des questions de quiz au fur et à mesure de vos consultations.

Il vous faudra réussir ces quiz pour valider votre formation.

Si réussite, obtention d'une attestation de formation.